

Warszawa, 25.06.2025

Szanowni Państwo,

kontaktujemy się z Państwem, aby serdecznie zaprosić do udziału w badaniu dotyczącym zdrowia Polek i Polaków, szczególnie problemu wielochorobowości. Wielochorobowość stanowi istotny problem epidemiologiczny z uwagi na wydłużanie się życia w większości krajów i starzenie się społeczeństw. Sytuacja współwystępowania kilku chorób przewlekłych wydaje się istotnie wpływać na jakość życia pacjentów i ograniczać ich codzienne samodzielne funkcjonowanie.

**Dzięki Państwa udziałowi będziemy mogli lepiej zrozumieć zjawisko wielochorobowości w Polsce i przyczynić się do poprawy jakości życia i zdrowia każdego z nas.**

Zebrane dane posłużą wyłącznie do celów naukowych i będą analizowane zbiorczo – bez możliwości identyfikacji uczestników. Udział w badaniu jest dobrowolny. W każdym momencie mogą Państwo odmówić odpowiedzi na jakiegokolwiek pytania. **Zapraszamy do niego wyłącznie wylosowane osoby, dlatego Państwa udział jest dla nas szczególnie ważny.**

#### Kilka dodatkowych informacji o badaniu:

- Badanie ma charakter naukowy i koordynowane jest przez Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Uniwersytet Kaliski im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego w Kaliszu oraz Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Za realizację badania w terenie odpowiada instytut badawczy Research Collective.
- W związku z prowadzonym badaniem, w ciągu najbliższych dwóch miesięcy mogą się Państwo spodziewać wizyty ankietera/ankieterki, który będzie prosił o wypełnienie ankiety wraz z pomiarami m.in. szybkości chodu, siły uścisku, ciśnienia. Wypełnienie ankiety zajmie około 60 minut. Ten czas może się nieznacznie różnić, zależy to od wieku i sytuacji życiowej. Za udział w badaniu otrzymają Państwo nagrodę w kwocie 150 zł.
- Poza wynagrodzeniem za udział w ankiecie, nasz ankieter/ka w ramach badania przekaże Państwu skierowanie do akredytowanego laboratorium medycznego sieci Diagnostyka na wykonanie przekrojowych badań krwi, których koszt przekracza 800 zł. Dzięki Państwa zgodzie na udział w projekcie będą mogli je Państwo wykonać bezpłatnie i odebrać ich wyniki np. w celu konsultacji z lekarzem. Udział w badaniach jest dopełnieniem Państwa uczestnictwa w całym projekcie.
- Uprzejmie prosimy o życzliwe przyjęcie naszego ankietera/ankieterki i poświęcenie swojego czasu na udział w badaniu. Jeżeli już teraz mają Państwo jakiegokolwiek pytania lub chcieliby Państwo ustalić dogodny dla siebie termin spotkania z ankieterem bądź potwierdzić tożsamość ankietera, prosimy o kontakt z opiekunem projektu z Research Collective, pod numerem telefonu: 451 065 076.

**Serdecznie dziękujemy za Państwa zaangażowanie.**

*Nr telefonu – 514 057 458*

**Anna Ruszkiewicz**  
Dyrektor operacyjna w Research Collective

## O PROJEKCIE:



### Projekt VIP2030 i jego wpływ na poprawę zdrowia obywateli

Realizowane obecnie badanie „Biomedyczne i socjoekonomiczne uwarunkowania oraz konsekwencje zdrowotne i społeczno-ekonomiczne wielochorobowości w Polsce” jest częścią ogólnopolskiego projektu VIP2030, które zakłada przeprowadzenie kompleksowej diagnozy epidemiologicznej, analizy wieloletnich trendów, uwarunkowań i konsekwencji wielochorobowości, a także ocenę wpływu nowatorskich metod interwencyjnych na rozwój wielochorobowości wśród mieszkańców Polski w wieku 15-69 lat ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji rodzinnej. Realizacja niniejszego badania i Państwa odpowiedzi pozwolą na uzyskanie informacji, m.in. które klastry wielochorobowości w Polsce (np. skojarzenie choroby niedokrwiennej serca, cukrzycy, otyłości i zwyrodniania stawów lub zespołu post-COVID) stanowią największe zagrożenie dla jakości życia i zwiększają istotnie ryzyko przedwczesnej umieralności.

Projekt będzie miał istotne znaczenie dla kształtowania polityki zdrowotnej naszego kraju a w szczególności możliwości wczesnej diagnostyki i profilaktyki wybranych chorób przewlekłych i ich klastrów. Tego typu działania, będące konsekwencją przeprowadzonych interdyscyplinarnych badań, mogą przyczynić się do uzyskania pełnego wyzdrowienia lub przynajmniej poprawy zdrowia pacjentów z czynnikami ryzyka, poprawy jakości życia, a w części przypadków zapewne także do zapobiegania niezwykle groźnej dla zdrowia i życia kumulacji chorób przewlekłych, przedwczesnym zgonom, i w ostatecznym skutku przyczynić się do wydłużenia długości życia (ratowania życia) społeczeństwa polskiego.



**Dowiedz się więcej o badaniu  
na stronie:**

<https://vip2030.ump.edu.pl/>

### Kontakt w sprawie badania:

Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
al. Tadeusza Kościuszki 4, Łódź  
email: [kontaktvip2030@ump.edu.pl](mailto:kontaktvip2030@ump.edu.pl)

### Za realizację wywiadów odpowiada:

Research Collective Sp. z o. o.  
ul. Wita Stwosza 36, 02-661 Warszawa  
<https://researchcollective.pl/>  
email: [kontaktVIP2030@r-collective.pl](mailto:kontaktVIP2030@r-collective.pl) | tel. + 48 451 065 076