

nr 10 (141)
listopad 2019

ISSN 1898-0333

egzemplarz
bezpłatny

azalia



Pismo mieszkańców Miasta i Gminy Nowa Sarzyna

www.nowasarzyna.eu



101. ROCZNICA NIEPODLEGŁOŚCI



Apel o pomoc osobom bezdomnym, starszym i samotnym



Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej zwraca się z prośbą do mieszkańców Miasta i Gminy Nowa Sarzyna o zwrócenie szczególnej uwagi na los osób samotnych, starszych, niepełnosprawnych, bezdomnych i wszystkich potrzebujących pomocy w obecnym okresie zimowym. Nie bądźmy obojętni na los drugiego człowieka. Każdą informację przekażmy służbom społecznym o osobach starszych, samotnych, bezdomnych - o tych, których nie znamy a wydaje nam się, że potrzebują pomocy. Istotne jest zwrócenie uwagi na osoby przebywające na klatkach schodowych, w okolicach dworców, ogródków działkowych, węzłów ciepłowniczych.

Zgłoszenia można dokonać - w ciągu dnia:

- do Noclegowni prowadzonej przez Caritas Leżajsk przy ul. Jarosławskiej 4, tel. (17) 240 24 01- osoby mogą skorzystać z jadłodajni;
- do Miejsko - Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowej Sarzynie, ul. Łukasiewicza 2, tel. (17) 7178169 - osoby mogą otrzymać odzież;
- do Szpitala pw. Matki Bożej Pocieszenia w Leżajsku, ul. Leśna 22, tel. (17) 24271 13 – osoby wymagające pomocy lekarskiej;
- do Izby Wyróżnień w Rzeszowie, ul. Kochanowskiego 17 tel. (17) 852 76 55 lub do najbliższego szpitala - osoby będące pod wpływem alkoholu (w stanie upojenia alkoholowego);
- do sołtysów sołectw na terenie gminy Nowa Sarzyna;
- do przewodniczących osiedli na terenie miasta Nowa Sarzyna;
- do Urzędu Miasta i Gminy Nowa Sarzyna, tel. (17) 24 13 177;
- do Komisariatu Policji w Nowej Sarzynie, tel. (17) 24 13 297.

W godzinach wieczornych i nocnych:

- do Komendy Powiatowej Policji w Leżajsku, tel. (17) 24 06 399;
- do Noclegowni - Caritas Leżajsk, tel. (17) 240 24 01.

W przypadku braku miejsca w noclegowni lub znacznej odległości do schroniska czy noclegowni bezdomnego lub potrzebującego opieki należy przewieźć do najbliższego domu pomocy społecznej lub zakładu opiekuńczo – leczniczego:

- Dom Pomocy Społecznej w Brzozie Królewskiej 678, tel. (17) 240 31 11;
- Dom Pomocy Społecznej w Piskorowicach-Mołyniach 295, tel. (17) 242 09 41;
- Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Leżajsku ul. plac Mariacki 9, tel. (17) 240 48 09, (17) 240 6190;

W Wojewódzkim Centrum Zarządzania Kryzysowego w Rzeszowie działa bezpłatna, całodobowa infolinia 987. Pod tym numerem można uzyskać informacje o placówkach przygotowanych do przyjęcia osób w sezonie jesienno-zimowym oraz zgłosić potrzebę udzielenia pomocy osobie zagrożonej.

Miesięcznik „Azalia”

Wydawca: Urząd Miasta i Gminy w Nowej Sarzynie, ul. Kopernika 1, 37-310 Nowa Sarzyna.

Adres redakcji: 37-310 Nowa Sarzyna, ul. Kopernika 1, tel. 17 24 13 177.

Redakcja i skład: Piotr Sowa.

Współpraca: Janusz Motyka, Jan Zybur.

Redakcja wydania: A. Miazga, H. Kurcaba, A. Głuszek-Cebula, M. Ożóg, E. Wojtyła, L. Michna, E. Przybysz, E. Zygmunt, L. Maczuga, R. Jaworska. Zdjęcia na okładce - P. Sowa, J. Zybur, SP w Łętowni.

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania i redagowania tekstów.

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych.

Kontakt: p.sowa@nowasarzyna.eu, tel. 17 24 13 177, wew. 301.

Druk: Drukarnia „eMKA”, Wierzawice 874, 37-300 Leżajsk, tel. 17 787 71 09.

Światowy Dzień Rzucania Palenia

Co roku w trzeci czwartek listopada obchodzimy Światowy Dzień Rzucania Palenia. Zachęcamy w ten sposób palaczy do odstawienia papierosów przynajmniej na jeden dzień.

Każdy wypalony papieros kosztuje nas 11 minut z naszego życia. Palacze żyją od 10 do 15 lat krócej. Trucizny papierosowe osłabiają również odporność naszego organizmu. System immunologiczny potrzebuje pół roku, by dojść do siebie. A dopiero po roku od odstawienia palenia ryzyko zawału serca u palaczy spada o połowę. Trzeba aż 10 lat bez papierosów, by zmniejszyło się ryzyko zachorowania na raka płuc.

Należy podkreślić, że najnowsze badania jednoznacznie wskazują tendencję spadkową odsetka regularnych palaczy. Jednak w ciągu kilku ostatnich lat obok mody na niepalenie dało się zauważyć trend na e-palenię, które stało się niezwykle popularne wśród młodych ludzi i nastolatków.

E-papieros działa na zasadzie podgrzewania płynu (e-liquid) do temperatury około 200°C, tworząc przy tym aerozol (będący szkodliwą „parą wodną”), który jest wdychany przez użytkownika. Aerozol ten oprócz trującej nikotyny zawiera inne substancje szkodliwe w tym rakotwórcze takie jak: acetaldehyd, formaldehyd, akroleinę, propanal, nikotyne, aceton, o-metyl-benzaldehyd, karcinogenne nitrozaminy.

Światowa Organizacja Zdrowia wskazuje Polskę, jako państwo z największym na świecie odsetkiem osób nieletnich, które kiedykolwiek paliły elektroniczne papierosy wynoszącym: 62,1% (4,2mln!). Informuje również, że co roku z powodu chorób odtytoniowych umiera na świecie ok. 7 mln ludzi. W Polsce liczba ta wynosi ok. 70 tys.

Dlatego w tym szczególnym dniu zachęcamy wszystkie osoby palące do zastanowienia się nad najważniejszą wartością, jaką jest zdrowie własne i innych oraz podjęcie próby rzucenia palenia – nie tylko na ten dzień, ale i na całe życie.

PPIS w Leżajsku

Ryszardowi Kozubowi

pracownikowi Urzędu Miasta i Gminy
składamy szczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci



ŻONY

Burmistrz i pracownicy Urzędu Miasta i Gminy
w Nowej Sarzynie

Ryszardowi Kozubowi

pracownikowi Urzędu Miasta i Gminy
w Nowej Sarzynie

składamy wyrazy żalu i współczucia
z powodu śmierci



ŻONY

Przewodniczący wraz z radnymi Rady Miejskiej
w Nowej Sarzynie



101. ROCZNICA ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI



W 1918 roku, po 123 latach nieobecności na mapach Europy, Polska odzyskała niepodległość. O swoją wolność Polacy walczyli z bronią w rękę w powstaniach narodowych oraz na wielu frontach Europy. Wybuch I wojny światowej, w której nasi zaborcy stanęli przeciw sobie, stanowił niepowtarzalną okazję do wyzwolenia kraju. 7 października 1918 r. Rada Regencyjna proklamowała powstanie niepodległego państwa, obejmującego wszystkie ziemie polskie z dostępem do morza. Wkrótce przystąpiono do rozbrajania okupantów i tworzenia niezależnych instytucji państwowych. 11 listopada 1918 r. uwolniony z więzienia w Magdeburgu Józef Piłsudski przybył do Warszawy, gdzie przejął z rąk Rady Regencyjnej pełnię władzy cywilnej i wojskowej, przyjmując funkcję Naczelnika Państwa. Tego samego dnia Niemcy podpisały zawieszenie broni kończące działania I wojny światowej, a Polacy mogli cieszyć się z odzyskanej niepodległości.

Tegoroczne, gminne obchody 101. rocznicy tamtych wydarzeń odbyły się w dniu 10 listopada w Sarzynie. Uroczystości rozpoczęła Msza św. w intencji Ojczyzny koncelebrowana pod przewodnictwem ks. proboszcza Jana Łojka. Eucharystię uświetniła Asysta Honorowa Wojska Polskiego z 3. Batalionu Inżynieryjnego w Nisku oraz Orkiestra Dęta z Kuryłówki.

Dalsze uroczystości odbyły się przy Pomniku Wolności, który został wzniesiony w ubiegłym roku na pamiątkę 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Symbolizuje on zwycięstwo naszego narodu nad zaborcami i jest wyrazem wdzięczności Bogu oraz polskim bohaterom za odzyskaną wolność. Po odśpiewaniu hymnu państwowego, zebranych mieszkańców i zaproszonych gości powitał Burmistrz Miasta i Gminy Nowa Sarzyna Andrzej Rychel.



- Oddajemy dziś polskim bohaterom, naszym wybitnym przodkom, należny hołd i szacunek, bo to dzięki ich mądrości, odwadze i waleczności, mamy to ogromne szczęście, że możemy cieszyć się darem wolności i świętować kolejną rocznicę niepodległości. Cieszę się, że wzniesiony w ubiegłym roku, Pomnik Wolności jest ważnym i szczególnym miejscem dla mieszkańców Sarzyny, podkreślającym tożsamość i jedność narodową, ale także miejscem pamięci skupienia i dumy z odzyskanej suwerenności – powiedział burmistrz w swoim wystąpieniu.

Następnie miało miejsce odczytanie Apelu Pamięci przez kapitana Ireneusza Kozubala z 3. Batalionu Inżynieryjnego w Nisku oraz salwa honorowa. W obchody włączyła się również młodzież ze Szkoły Podstawowej w Sarzynie, która zaprezentowała program artystyczny oraz złożyła do urny przy pomniku ziemię z kolejnych dwóch miejsc, gdzie spoczywają polscy żołnierze: cmentarza Karthause w Koblenji w Niemczech oraz cmentarza w Bury w Wielkiej Brytanii.

Na zakończenie wieńce i wianki przy Pomniku Wolności złożyli Poseł na Sejm RP Jerzy Paul wraz z Janem Krauzem, Burmistrz Miasta i Gminy Andrzej Rychel wraz z dyrektorem swojego biura Adamem Madejem, prezydium Rady Miejskiej w Nowej Sarzynie, porucznik Henryk Ateborski oraz delegacje: NSZZ „Solidarność” Zakładów Chemicznych „Ciech Sarzyna”, Zarządu Miejsko-Gminnego ZOSP RP, Komendy PSP w Leżajsku i Komisariatu Policji w Nowej Sarzynie, Klubu Seniora „Wesoła Przystań”, Środowiskowego Domu Samopomocy w Sarzynie, Ośrodka Kultury i MiGBP, Szkół Podstawowych w Jelnej, Sarzynie i Łętowni oraz Zespołu Szkół w Nowej Sarzynie.

Piotr Sowa, fot. J. Zybura





ODSŁONIĘCIE TABLICY PAMIĘCI JANA WOJDYŁY



W dniu 8 listopada na Placu Pamięci w Tarnogórze została odsłonięta tablica upamiętniająca aspiranta Jana Wojdyłę, funkcjonariusza policji państwowej zamordowanego w trakcie II wojny światowej przez NKWD. Znajduje się ona obok obelisku poświęconemu Michałowi Krawcowi, pochodzącemu również z Tarnogóry posterunkowemu policji, który został rozstrzelany w Bykowni. Organizatorami upamiętnienia byli Burmistrz Miasta i Gminy Nowa Sarzyna, Stowarzyszenie Przyjaciół Tarnogóry, Szkoła Podstawowa, Koło Gospodyń Wiejskich, Rada Sołecka oraz OSP w Tarnogórze.

W uroczystości wzięli udział m.in., burmistrz Andrzej Rychel, wiceburmistrz Rudnika nad Sanem Lucjan Tabasz, wicestarosta leżajski Lucjan Czenczek, dyrektor biura senatorskiego Janiny Sagatowskiej Małgorzata Wojciechowska, przedstawiciele Policji, wśród nich, mł. insp. Leszek Buryła - Komendant Miejski Policji w Krośnie, mł. insp. Stanisław Sekuła - Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Rzeszowie, mł. insp. Zenon Wierchowski - Komendant Powiatowy Policji w Leżajsku oraz leżajscy policjanci. Nie zabrakło również członków rodziny aspiranta. Obecny był jego bratanek Stanisław Wojdyła. Licznie przybyli również mieszkańcy Tarnogóry, aby uczcić pamięć o swoim rodaku.

Zaproszonych gości przywitał burmistrz Andrzej Rychel, po czym prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Tarnogóry Edward Kak przedstawił postać i historię Jana Wojdyły. Następnie swoje przemówienia wygłosili zaproszeni goście, a proboszcz Parafii w Tarnogórze ks. Franciszek Partyka poświęcił Krzyż na Placu Pamięci oraz tablicę upamiętniającą asp. Jana Wojdyłę. W trakcie uroczystości Katarzyna Maczuga-Hammer wraz z uczniami miejscowej Szkoły Podstawowej odczytała Apel Pamięci, a poszczególne delegacje złożyły wieńce.

Miejsce pamięci tarnogórczan powstało w czerwcu 2015 roku, w setną rocznicę spalenia wioski w trakcie walk wojsk austro-węgierskich

z rosyjskimi. Właśnie wtedy postawiono pomnik pochodzącym z tej miejscowości żołnierzom I wojny światowej. Teraz na pomniku został umieszczony orzeł ufundowany i wykonany przez firmę „Apiso. Kowalstwo Artystyczne” z Nowej Sarzyny. Plac został przebudowany ze środków funduszu sołeckiego wsi Tarnogóra oraz z budżetu Gminy Nowa Sarzyna. Tablica upamiętniająca asp. Jana Wojdyłę została ufundowana przez Agencję Rozwoju Przemysłu w Warszawie, natomiast Krzyż, który powstał na Placu Pamięci przy pomocy finansowej Nadleśnictwa w Rudniku nad Sanem, wykonali Władysław Sztaba i Józef Zalot, a jego podstawę Marcin Jakubowski.

Ostatnim punktem uroczystości była akademii z okazji Narodowego Święta Niepodległości w Szkole Podstawowej w Tarnogórze, podczas której zaproszeni goście wraz z uczniami wysłuchali wierszy oraz pieśni patriotycznych wykonanych przez dzieci i młodzież szkolną.

Emilia Wołynina, fot. P. Sowa



Aspirant Jan Wojdyła

Urodził się 9 października 1898 roku w Tarnogórze. Był synem Wojciecha i Salomei z domu Hamot. Wychowywał się w rodzinie chłopskiej wraz z siedmiorgiem rodzeństwa. W policji państwowej służył od 1922 r. jako starszy posterunkowy. We wrześniu 1939 r. pełnił służbę na posterunku w Dukli w powiecie krośnieńskim.

Zmobilizowany 30.08.1939 r., dostał się do niewoli sowieckiej i został osadzony w Ostaszkowie. Miał być do obozu policyjny o obostroznym rygorze. Zamordowany w 1940 r. przez NKWD w Twerze. Został pochowany w zbiorowej mogile w Miednoje.



WSPÓLNE ŚPIEWANIE „DLA NIEPODLEGŁEJ”



17 listopada 2019 r. w Domu Strażaka w Rudzie Łąncuckiej odbyło się trzecie wspólne śpiewanie pieśni „Dla Niepodległej”, wpisujące się w obchody 101. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Organizatorami spotkania byli OSP i KGW w Rudzie Łąncuckiej.

Tegoroczną uroczystość uświetnili, m.in.: Poseł na Sejm RP Jerzy Paul, Burmistrz Miasta i Gminy Nowa Sarzyna Andrzej Rychel, radni Rady Miejskiej w Nowej Sarzynie, sołtysi oraz dyrektorzy szkół i jednostek organizacyjnych gminy.

Na scenie zaprezentowali się następujący wykonawcy: Oaza i Ruch Światło - Życie z Parafii w Nowej Sarzynie pod opieką ks. Pawła Pomykały, Schola Parafialna prowadzona przez s. Bernadettę Olender i Annę Kozyrę-Siuzdak, Zespół Śpiewaczy Klubu Seniora „Wesoła



Przystań” w Nowej Sarzynie, dzieci ze Szkół Podstawowych w Nowej Sarzynie, Rudzie Łąncuckiej i Sarzynie, Koła Gospodyń Wiejskich w Łukowej i w Rudzie Łąncuckiej, zespół „Canto” z Łukowej, OSP w Rudzie Łąncuckiej, a także soliści: Klaudia Matuszak, Danuta Kurzyp, Anna Kozyra-Siuzdak i Dominik Tudryn. Podobnie, jak w roku ubiegłym kilku śpiewającym grupom akompaniował młody akordeonista Michał Garbacz.

Spotkanie prowadzone przez Danutę Kurzyp, Klaudię Matuszak, Edytę Zygmunta i Marka Węglarza upłynęło w miłej, życzliwej atmosferze. Dekoracja w biało-czerwonych barwach podkreślała patriotyczny charakter uroczystości. Organizatorzy przygotowali także poczęstunek dla uczestników i licznie zebranych widzów.

Edyta Zygmunta, fot. J. Zybura



„Polsko, nie jesteś Ty już niewolnicą!”

10 listopada 2019 roku w budynku Ośrodka Kultury w Łętowni, mieszkańcy uczcili 101. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Koło Gospodyń Wiejskich, harcerze i młodzież, zaprezentowali montaż słowno-muzyczny, pt. „Polsko, nie jesteś Ty już niewolnicą!”.

Po wzruszającym przedstawieniu, licznie zgromadzeni na widowni, mieszkańcy włączyli się do śpiewania pieśni patriotycznych. Wspólne świętowanie umiliło miejscowe Koło Gospodyń Wiejskich, częstując wszystkich przygotowanymi wypiekami.

Anna Głuszek-Cebula



Nowy skwer w Nowej Sarzynie



15 listopada br. miał miejsce odbiór robót wykonanych w ramach urządzenia terenu przy ul. Konopnickiej w Nowej Sarzynie. W oddaniu skweru do użytku udział wzięli burmistrz Andrzej Rychel wraz z pracownikami UMiG, przedstawicielka wykonawcy Sabina Sztaba oraz wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Stanisław Misiak, który wyszedł z inicjatywą urządzenia tego terenu.

W ramach I etapu inwestycji wykonano chodnik dla pieszych prowadzący do ul. Profesora Tołpy, z półkolem na środku, zamontowano pięć ławek parkowych, kosze na śmieci, zasiano trawnik oraz posadzono rośliny, m.in. hibiskus, dereń biały, kalinę koralową, barbułę, rozpalenicę japońską, miskanty, trzmielinę, hortensje, forsycje, krzewuszkę cudowną, perukowce podolskie, jałowce i perowskie. Wartość zrealizowanego zadania wyniosła 74,5 tys. zł. Na wiosnę przyszłego roku planowany jest II etap inwestycji, obejmujący zagospodarowanie drugiej części tego terenu.

Piotr Sowa, fot. J. Zybura

Maria Flis laureatką nagrody w konkursie „Projekt socjalny dla rodziny”

24 października br. w Ministerstwie Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w Warszawie odbyło się wręczenie nagród w konkursie „Projekt socjalny dla rodziny”. Jego celem było docenienie działań na rzecz rodziny realizowanych w ośrodkach pomocy społecznej.

W sumie nagrodzonych zostało 16 najwyżej ocenionych projektów zrealizowanych w lokalnych środowiskach przez pracowników socjalnych. Przyznano także 9 wyróżnień. W szacownym gronie laureatów znalazła się Maria Flis z Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowej Sarzynie, której wiceminister Marcin Zieleniecki wręczył nagrodę za innowacyjny projekt socjalny zrealizowany na terenie naszej gminy.

Wiceminister w swoim wystąpieniu podkreślił, że pracownicy socjalni wdrażają wiele skutecznych form i metod działań pomocowych, dzięki czemu udzielają profesjonalnego wsparcia osobom starszym, zagubionym czy nieporadnym życiowo.

Piotr Sowa, fot. MRPRiPS



XIV sesja Rady Miejskiej

28 października 2019 r. w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Nowej Sarzynie odbyła się XIV sesja Rady Miejskiej. Na początku przyjęte zostały sprawozdania Burmistrza Miasta i Gminy z działalności w okresie międzysesyjnym oraz z realizacji uchwał.

W dalszej kolejności omówiono informację na temat funkcjonowania oświaty. W ubiegłym roku naukę pobierało 2614 uczniów w 14 placówkach oświatowych (przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazjum, liceum). Szkoły zatrudniały 334 nauczycieli, a 3 z nich uzyskało stopień awansu zawodowego nauczyciela mianowanego. 42 nauczycieli skorzystało z różnych form szkoleń, na które wydatkowano 58 tys. zł. 629 uczniów spełniających warunki, wynikające z ustawy o systemie oświaty, korzystało z transportu do szkół, natomiast niepełnosprawni dowożeni byli do ośmiu ośrodków specjalistycznych. 1020 uczniom wypłacono stypendia socjalne, natomiast 23 osoby otrzymały stypendia Burmistrza za wysokie wyniki w nauce.

Najważniejszymi zadaniami inwestycyjnymi były: budowa boisk przy Szkołach Podstawowych w Sarzynie i Wólce Łętowskiej, budowa podjazdu dla niepełnosprawnych, remont chodnika i schodów oraz wykonanie instalacji oddymiających i wymiana drzwi w Przedszkolu Samorządowym „Niezapominajka” w Nowej Sarzynie oraz opracowanie dokumentacji projektowej sali gimnastycznej w Rudzie Łańcuckiej. W dziesięciu placówkach wykonano również modernizacje i remonty sal lekcyjnych, sprzętu i wyposażenia na łączną kwotę 257 844 tysięcy złotych.

W egzaminie ósmoklasisty najlepsze wyniki osiągnęli: z matematyki – uczniowie SP w Rudzie Łańcuckiej (8 stanin – bardzo wysoki) i SP w Jelnej (7 stanin - wysoki); z języka polskiego – uczniowie SP w Nowej Sarzynie (7 stanin), SP w Łętowni i SP w Rudzie Łańcuckiej (6 stanin – wyżej średni); z języka angielskiego – uczniowie SP w Nowej Sarzynie (6 stanin) i SP w Woli Zarczyckiej (5 stanin – średni). W egzaminie najslabiej wypadła SP w Sarzynie, która otrzymała 3 stanin (niski) ze wszystkich przedmiotów oraz SP w Tarnogórze, która zanotowała 5 stanin z języka polskiego, 3 stanin z matematyki i 2 stanin (bardzo niski) z języka angielskiego.

W ubiegłym roku na funkcjonowanie oświaty, w tym Centrum Usług Wspólnych oraz na dowozy uczniów wydatkowano 31 mln 154 tys. zł. Subwencja oświatowa wyniosła 17 mln 949 tys. zł, a ponad 13,2 mln złotych gmina dołożyła ze środków własnych.

W kolejnym punkcie przyjęto informację dotyczącą realizacji inwestycji, którą w formie prezentacji multimedialnej przedstawił dyrektor Biura Burmistrza Adam Madej. Obejmuje ona kilkadziesiąt zadań i projektów, zarówno już zakończonych, jak i będących w trakcie realizacji o łącznej wartości 37 mln zł.

Następnie przewodniczący rady i burmistrz przedstawili informacje

na temat złożonych oświadczeń majątkowych za 2018 r.

W dalszej kolejności radni podjęli uchwały w sprawach:

- przyjęcia Deklaracji pn. „Miasto i Gmina Nowa Sarzyna przyjazna życiu, wolna od ideologii LGBT”.

Pod projektem uchwały zostało złożonych 694 podpisów mieszkańców Miasta i Gminy Nowa Sarzyna posiadających czynne prawo wyborcze w ramach inicjatywy uchwałodawczej. Treść deklaracji: „Wyrażamy swoją głęboką dezaprobatę i zdecydowany sprzeciw wobec prowadzonych przez liberalne środowiska polityczne i społeczne prób promocji ideologii LGBT, sprzecznej z prawami natury, z naszą wielowiekową tradycją, wartościami i chrześcijańską moralnością opartą na Dekalogu. Ideologia promująca alternatywną wizję człowieka oraz nowe normy społeczne, dąży nie tylko do wywierania wpływu na różne sfery życia takie jak oświata, wychowanie, kultura, etyka, ale również ingeruje w sferę prywatną przysposobioną wyłącznie rodzinie. Dlatego też będziemy wspierać rodziny oparte na tradycyjnych wartościach. Nie zgadzamy się na jakiegokolwiek próby ingerowania ideologii LGBT w proces wychowania i kształcenia na każdym jego etapie. Szkoła bowiem nie może stać się narzędziem do ideologicznej ofensywy, ale powinna być miejscem gwarantującym bezpieczeństwo i umożliwiający właściwy rozwój młodego pokolenia. Wyrażając dezaprobatę dla idei i praktyk, które godzą w godność człowieka i przyczyniają się do deprawacji dzieci, za całkowicie niedopuszczalne uznajemy wydatkowanie na projekty i programy propagujące Kartę LGBT oraz wychowanie seksualne oparte na ideologii gender, pieniędzy publicznych oraz angażowanie w tym celu instytucji publicznych. Deklarujemy, że Rada Miejska w Nowej Sarzynie będzie wierna tradycji narodowej, państwowej i chrześcijańskiej”.

- wniesienia mienia do spółki „Zakład Gospodarki Komunalnej Nowa Sarzyna Sp. z o.o.”.

Ustanowiono wkład w postaci prawa własności nieruchomości gruntowej składającej się z działek ewid. nr 1647/1 i ewid. nr 1647/2 o łącznej pow. 0,4641 ha, położonych w miejscowości Łętownia o szacunkowej wartości 24 458 zł.

- oddania w użytkowanie wieczyste nieruchomości zabudowanych położonych na terenie miejscowości Nowa Sarzyna.

Wyrażono zgodę na oddanie części nieruchomości po byłym szpitalu w Nowej Sarzynie w użytkowanie wieczyste.

- sprzedaży nieruchomości położonych na terenie Sarzyny.

Wyrażono zgodę na sprzedaż czterech nieruchomości położonych na terenie produkcyjno-usługowym „Sarzyna-Dymarki”. O sprzedaż wnioskowali dotychczasowi użytkownicy wieczysti tych nieruchomości.

- zmian w budżecie Gminy Nowa Sarzyna na 2019 rok.

Planowane dochody i wydatki budżetu zostały zwiększone o kwotę 555 916 zł. Dokonano również zmian w planie wydatków na łączną kwotę 231 470 zł.

Piotr Sowa

Odznaczeni „Za długoletnie pożycie małżeńskie”



W dniu 6 listopada 2019 r. w Urzędzie Miasta i Gminy w Nowej Sarzynie odbyła się trzecia w tym roku uroczystość wręczenia Medali Prezydenta RP „Za długoletnie pożycie małżeńskie”. Odznaczeniem honorowane są pary, które przeżyły co najmniej 50 lat w jednym małżeństwie. Tym razem te wyjątkowe jubileusze świętowali Maria i Stanisław Wolanowie z Jelnej, Józefa i Józef Zygmuntowie z Woli Zarczyckiej, Maria i Edward Stępnio i Genowefa i Jerzy Wierzbiccy z Rudy Łańcuckiej. Medale, kwiaty, upominki oraz repliki aktów małżeńskich wręczyli im Burmistrz Miasta i Gminy Nowa Sarzyna Andrzej Rychel, Poseł na Sejm RP Jerzy Paul oraz Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Katarzyna Kuczek. Państwo Wolanowie nie mogli osobiście uczestniczyć w uroczystości, dlatego w ich imieniu odznaczenia odebrała córka.

Proszę przyjąć szczerze i zasłużone gratulacje z okazji tak wielu wspólnie przeżytych lat, za stworzenie szczęśliwych rodzin i wielu dokonań w życiu

prywatnym i zawodowym. Życzę Państwu dobrego zdrowia, miłości ze strony najbliższych oraz wszelkiej pomyślności w kolejnych latach życia małżeńskiego - powiedział burmistrz. Życzenia złożył również poseł Jerzy Paul, który podkreślił, że tak długoletnie i szczęśliwe małżeństwa są wzorem dla następnych pokoleń, bo cechuje je prawdziwa miłość, szacunek i zrozumienie.

Trzy pary - państwo Wierzbiccy, Stępnio i Zygmuntowie świętowali w tym roku jubileusz Złotych Godów, gdyż stanęły na ślubnym kobiercu w 1969 roku. Państwo Wolanowie pobrali się 14 maja 1955 roku. Od imponującej, 65. „żelaznej” rocznicy ślubu dzieli ich zaledwie kilka miesięcy.

W trakcie spotkania, małżonkowie opowiadali o swoich receptach na udany związek o wzajemnej miłości, szacunku i zrozumieniu oraz o dzieciach, wnukach i osiągnięciach zawodowych.

Piotr Sowa, fot. P. Sowa

kultura

Sarzyńska Jesień 2019



18 października w Ośrodku Kultury w Nowej Sarzynie odbyły się przesłuchania wokalne w ramach Powiatowego Konkursu Twórczości Dzieci i Młodzieży „Sarzyńska Jesień”. Wzięło w nich udział 26 uczestników. Nagrody i wyróżnienia otrzymało 11 osób w trzech kategoriach wiekowych.

21 października w konkursie recytatorskim wzięło udział 26 uczniów. Jurorzy przyznali 9 nagród w trzech kategoriach wiekowych. Tego samego dnia miało miejsce również rozstrzygnięcie konkursu plastycznego. Komisja wyróżniła 65 spośród 170 nadesłanych prac,



które można było obejrzeć na wystawie w holu Ośrodka Kultury.

25 października w sali widowiskowej odbył się Koncert Galowy, podczas którego swój kunszt artystyczny przed publicznością zaprezentowali laureaci konkursu piosenki oraz gościnnie artyści z grup tanecznych „Maraton Boogie” z Giedlarowej. Ponadto laureatom i wyróżnionym we wszystkich konkursach wręczono nagrody. Organizatorem imprezy był Ośrodek Kultury w Nowej Sarzynie przy współpracy z Powiatem Leżajskim.

OKNS

Wernisaż wystawy „Odnaleźć Siebie”



W dniu 13 listopada 2019 r. w Ośrodku Kultury w Nowej Sarzynie odbyła się inauguracja III edycji wystawy prac plastycznych osób z niepełnosprawnością pt. „Odnaleźć Siebie”.

Została ona zorganizowana z inicjatywy organizacji i placówek działających na rzecz niepełnosprawnych w powiecie leżajskim. Uczestników wernisażu powitała koordynator wystawy w Nowej Sarzynie, kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Sarzynie Agnieszka Hospod. Wśród przybyłych gości byli, m.in. Dyrektor Wydziału Polityki Społecznej Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego Danuta Dankowska i Burmistrz Miasta i Gminy Nowa Sarzyna Andrzej Rychel, którzy pogratulowali uczestnikom wykonania wspaniałych prac oraz podziękowali organizatorom za umożliwienie osobom z niepełnosprawnością wyrażania siebie poprzez sztukę i rozwijania swoich zdolności artystycznych. Następnie wręczyli oni dyplomy i upominki przedstawicielom



ośrodków i placówek, które wzięły udział w wystawie oraz wolontariuszom. Swoje prace zaprezentowali m.in.: ŚDS w Jelnej, ŚDS w Laszczynach, ŚDS w Sarzynie, DPS w Piskorowicach-Mołyniach, DPS w Brzozie Królewskiej, WTZ w Leżajsku, DPD „Senior+” w Przychojcu, NORW i Przedszkole Specjalne w Nowej Sarzynie oraz ŚDS w Spiach.

Wśród prezentowanych prac są obrazy, płaskorzeźby, szkatułki, kuferki, kompozycje kwiatowe, ikony, witraże, odlewy gipsowe, rzeźby, metaloplastyka, hafty czy ozdoby świąteczne.

W części artystycznej zaprezentowali się uczestnicy ŚDS w Sarzynie pod kierunkiem Magdaleny Czechowicz, którzy przedstawili montaż słowno-muzyczny o tematyce patriotycznej. Spotkanie zakończył poczęstunek przygotowany przez ZAZ w Nowej Sarzynie.

Wystawę można oglądać do 13 grudnia 2019 r. w Ośrodku Kultury w Nowej Sarzynie.

Piotr Sowa, fot. P. Sowa

Śladami niepodległej Polski



Koło Gospodyń Wiejskich w Woli Zarczyckiej, 101. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości uczciło wyjazdem integracyjnym do Baranowa Sandomierskiego, który odbył się w dniu 10 listopada br. Wzięli w nim udział przedstawiciele KGW z Gminy Nowa Sarzyna, OSP oraz Stowarzyszenia „60+”. W programie wycieczki znalazły się, m.in. Msza św. z błogosławieństwem w Kościele Jana Chrzciciela, zwiedzanie Zespołu Zamkowo-Parkowego oraz obiad w zamkowej restauracji. Wyjazd połączony był ze wspólnym śpiewaniem pieśni patriotycznych z wykorzystaniem śpiewników, specjalnie przygotowanych na tę okazję przez Ośrodek Kultury w Nowej Sarzynie. Pomysłodawczyniami i autorkami programu podróży były przewodnicząca KGW Halina Kurcaba i pracownica filii Ośrodka Kultury w Woli Zarczyckiej Agata Maziarz.

Halina Kurcaba

oświata

Wizyta biskupa w Przedszkolu Samorządowym w Łętowni



W październiku Przedszkole Samorządowe w Łętowni odwiedził ks. biskup pomocniczy diecezji sandomierskiej Edward Frankowski, który przebywał na wizytacji kanonicznej w miejscowej parafii. Jego Ekscelencja został przywitany przez dyrektor Barbarę Klocek oraz dzieci, które recytowały wiersze i zaśpiewały piosenki. W trakcie wizyty pracownicy przedszkola i dzieci miały okazję zamienić kilka zdań z ks. biskupem, który na zakończenie pomodlił się z uczestnikami spotkania i udzielił pasterskiego błogosławieństwa. Na pożegnanie pracownicy i wychowankowie otrzymali pamiątkowe obrazki.

Aneta Miazga, fot. arch. UMiG

Święto Niepodległości w Szkole Podstawowej w Łętowni



101. rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości była obchodzona w Szkole Podstawowej im. św. Jana Pawła II w Łętowni w wyjątkowo uroczysty sposób.

8 listopada 2019 roku w obu budynkach szkoły odbyły się akademie upamiętniające dzień 11 listopada 1918 roku, w którym to Polska po 123 latach niewoli odzyskała niepodległość. Uczniowie wszystkich klas wraz z wychowawcami przygotowali plakaty okolicznościowe, a uczniowie klas 4a i 4b wraz z wychowawcami Teresą Sarzyńską i Elżbietą Serafin przygotowali akademię.

Natomiast we wtorek 12 listopada 2019 roku odbył się „Festiwal dla Niepodległej” skierowany dla społeczności lokalnej i zaproszonych gości. Podczas uroczystości zebrana publiczność mogła obejrzeć i podziwiać występy Zespołu Pieśni i Tańca „Wolany” z Woli Zarczyckiej, uczniowskich zespołów tanecznych z Sarzyny i Łętowni oraz wysłuchać pieśni patriotycznych w wykonaniu kapeli ludowej „Folk Band”, chóru parafialnego i zespołu „Concordia” z Majdanu Łętowskiego oraz harcerzy z 7. DH „Orły Łętowskie” z Łętowni. Zaprezentowane umiejętności taneczne i wokalne na długo zapadną w pamięci oglądających, którzy mogli skosztować tradycyjnych regionalnych potraw przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich z Łętowni i Majdanu Łętowskiego.

Podczas festiwalu podsumowano również projekt „Nowosarzyńskie drogi do wolności”, w którym brała udział szkoła oraz zaprezentowano powstałe w ramach zajęć projektowych prace uczniów. Galeria zdjęć wykonanych przez młodzież cieszyła się dużym zainteresowaniem obecnych gości.

Organizatorami i koordynatorami przedsięwzięcia były: Teresa Sarzyńska oraz Elżbieta Serafin. W przygotowanie obchodów rocznicy włączyli się również nauczyciele: Agata Zebzda, Anna Hajder, Edyta Dźwierzynska-Stalica, Agnieszka Zamorska-Socha, Ernest Cebula i Jan Siwec.

SP w Łętowni

Matematyczna gra terenowa



19 października br., w centrum Woli Zarczyckiej, odbyła się matematyczna gra terenowa dla uczniów klas 5. Do udziału w zabawie zgłosiło się 11 zespołów uczniowskich i 13 rodziców. Zadaniem rodzica było dbać o bezpieczeństwo uczniów na trasie oraz stworzyć fotorelację.

Celem gry było przejście pieszo całej trasy i rozwiązanie wszystkich zadań matematycznych. Każdy zespół otrzymał mapę, kartę odpowiedzi i potrzebne akcesoria. O miejscach w klasyfikacji decydowały zdobyte punkty za prawidłowe rozwiązanie zadania. W sytuacji tej samej liczby punktów decydował czas przybycia na metę.

Wszyscy uczniowie uczestniczący w grze zostali nagrodzeni celującymi ocenami za aktywność z matematyki, zaś najlepsze trzy zespoły otrzymały pamiątkowe medale. I miejsce: Michał Piróg, Rafał Smusz i Błażej Zygmun, II miejsce: Sebastian Kostyra, Małgorzata Sroka i Kamil Sarzyński, III miejsce: Kamil Iwanicki, Artur Kurcaba i Michał Piechowski.

Nauka połączona z dobrą zabawą, nuta rywalizacji, zainteresowanie rodziców i możliwość wspólnego spędzenia czasu razem, były kwintesencją tej gry. Dopelnieniem był grill i gry planszowe.

Lucyna Michna i Ewa Przybylsz



Projekt dofinansowała Fundacja mBanku

I LO na gali „BohaterON”



16 października 2019 r. w Teatrze Narodowym w Warszawie odbyła się gala rozdania nagród „BohaterON”. To część ogólnopolskiej kampanii „BohaterON – włącz historię!”, której celem jest uhonorowanie uczestników Powstania Warszawskiego. Podczas gali przyznawane były nagrody dla osób, instytucji oraz firm, które w szczególności angażowały się w promowanie historii Polski XX wieku.

Podczas uroczystości obecni na sali Powstańcy Warszawscy otrzymali paczki z kartkami i listami wysłanymi do nich przez Polaków z kraju i zagranicy. Zaproszenie na galę przyjęła również delegacja pasjonatów historii z I Liceum Ogólnokształcącego w Nowej Sarzynie, której społeczność tworzyła i pisała kartki dla naszych bohaterów.

Uczniowie pod opieką dyrektora Andrzeja Kusiaka i nauczycielki Moniki Ożóg zwiedzili także budynek Sejmu RP, po którym oprowadził ich poseł Jerzy Paul. W programie znalazł się również spacer Krakowskim Przedmieściem.

Monika Ożóg

Święto Niepodległości w Niezapominajce



8 listopada 2019 r. w Przedszkolu Samorządowym „Niezapominajka” w Nowej Sarzynie dzieci uczestniczyły w zajęciach z okazji Narodowego Święta Niepodległości.

Przedszkolaki miały okazję sprawdzić swoją wiedzę dotyczącą symboli narodowych oraz poznać historię drogi Ojczyzny do wolności. Z uwagą słuchały wierszy i piosenki o tematyce patriotycznej, a także wykonały biało-czerwone kotyliony. „Mali patrioci” odśpiewali także hymn narodowy – „Mazurka Dąbrowskiego”.

Leokadia Maczuga

Święto Niepodległości w Jedyneczce



Święto Niepodległości to dzień ważny dla każdego Polaka – także dla tego najmłodszego, dlatego 8 listopada dzieci z PS „Jedyneczka” włączyły się do obchodów tego ważnego wydarzenia. Na uroczystość zorganizowaną w przedszkolu przybyli zaproszeni goście: burmistrz Andrzej Rychel oraz rodzice i dziadkowie przedszkolaków.

Przygotowana dekoracja, stroje dzieci, patriotyczne utwory muzyczne - wszystko to wprowadziło zebranych w historyczny, podniosły nastrój. Następnie dzieci pięcio i sześciolletnie przedstawiły wzruszający program artystyczny pt. „Droga Polski do wolności”, a na zakończenie wszyscy uczestnicy święta odśpiewali wspólnie hymn narodowy.

Renata Jaworska

sport

Julia Żak i Oliwia Wojtas Mistrzyniami Polski



16 listopada 2019 roku w Makowie Mazowieckim pod auspicjami Polskiego Związku Karate odbyły się Mistrzostwa Polski Kyokushin Młodzieżowców. Organizatorem imprezy był Międzyszkolny Klub Kyokushin Karate, a sędzią głównym Shihan Andrzej Drewniak.

Rewelacyjny wynik osiągnęły w nich mieszkańcy Nowej Sarzyny, reprezentujący LKKK. Złoty medal wywalczyła Julia Żak, która po trzech wygranych awansowała do finału, gdzie pokonała rywalkę przed czasem przez zastosowane techniki. Po brązowe medale sięgnęły Anna Szczuka i Hubert Fleszar. Startowała również Natalia Kondeusz, która uległa w ćwierćfinale swojej rywalce i nie zdołała awansować do strefy medalowej. Opiekunem zawodników był senpai Adam Fleszar.



12 października 2019 r. w Szczecinie odbyły się XX Mistrzostwa Polski Kyokushin Karate Kumite Open i Kata Seniorów oraz Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (14-15 lat). Organizatorem imprezy był Szczeciński Klub Sportowy „Husaria”, którego kierownikiem jest sensei Radosław Ambroziak.

W mistrzostwach startowało 220 zawodników z 76 klubów zrzeszonych w Polskim Związku Karate. Leżajski Klub Kyokushin Karate reprezentowały dwie zawodniczki z Nowej Sarzyny: Natalia Kondeusz i Oliwia Wojtas, a kierownikiem ekipy i sekundantem była senpai Anna Szczuka. Oliwia Wojtas, pokonując 32 zawodniczki zdobyła złoty medal Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych w kata.

LKKK

V Bieg Niepodległości „Nowosarzyńska Jedenastka”



9 listopada, już po raz piąty ponad dwustu dwudziestu zawodników pobiegło, aby uczcić kolejną rocznicę niepodległości - w tym roku 101. „Nowosarzyńska Jedenastka” rozpoczęła się od dwóch biegów młodzieżowych ulicami miasta na dystansach 650 m i 2 300 m. W grupie młodszej, wśród chłopców najszybszy był Daniel Witkowski z Leżajaska, drugie miejsce zajął Paweł Czaja z Nowej Sarzyny, a trzecie jego brat Szymon. Wśród dziewcząt wygrała Magdalena Sojka z Zarzeczenia, przed Aleksandrą Tubiak z Leżajaska i Mają Drożdżal z Jelnej. W grupie starszej rywalizację chłopców zwyciężył Piotr Kusy z Sarzyny, drugi był Jakub Szałel z Krasnego, a trzeci Seweryn Dec z Łukowej. Wśród dziewcząt dwa miejsca na podium przypadło mieszkancom Nowej Sarzyny, pierwsza była Zuzia Herdyna, a druga Wiktoria Zielińska. Trzecie miejsce przypadło Milenii Berestce z Leżajaska.

Po dekoracji zwycięzców grup młodzieżowych i odśpiewaniu hymnu narodowego, burmistrz Andrzej Rychel dał sygnał do startu biegu głównego oraz zawodów Nordic Walking, w których zawodnicy mieli do pokonania, nową malowniczą trasę o długości 11 km. W większości prowadziła ona terenami leśnymi w jesiennej scenerii przez urokliwe i dające się we znaki góryki - tzw. „łysaka” w Lesie Budzyń.

Z trudami trasy najlepiej uporał się Mateusz Banaś z Wierzbnej, który zwyciężył z czasem 43:39. Tuż za nim uplasował się ubiegłoroczny triumfator – Krzysztof Młynarski z Tarnogóry, a trzecie miejsce na podium zajął Mariusz Mierzwa z Jarocina. Kolejny raz nie wiele do podium zabrakło Stanisławowi Łuczakowi, który uplasował się na czwartej pozycji. Warto odnotować także miejsca w czołówce innych reprezentantów gminy: siódme Łukasza Zawa-

dzkiego z Nowej Sarzyny, ósme Grzegorza Jędrka z Łętowni, jedenaste Ryszarda Drypsa z Jelnej, dwunaste Dariusza Paczochy oraz piętnaste Piotra Kopacza z Judaszówki.

Wśród kobiet zwyciężyła Małgorzata Siembida z Ulanowa, która była triumfatorką także pierwszej edycji „Nowosarzyńskiej Jedenastki”, druga była Agnieszka Strzałka z Mostków, a trzecia Justyna Janus z Rzeszowa. Tytułu najszybszych mieszkańców gminy przypadły wśród mężczyzn Krzysztofowi Młynarskiemu, a wśród kobiet po raz kolejny Barbarze Łuczak-Pokój z Nowosarzyńskiej Grupy Biegowej.

W rywalizacji Nordic Walking mężczyzn, zwyciężył Marek Sokołowski z Rymanowa-Zdrój przed Markiem Pasierbem z Rzeszowa oraz Krzysztofem Gierlasińskim z Krosna. Wśród kobiet pierwsza na mecie była Małgorzata Kubiszyn z Lubaczowa, druga Małgorzata Krawców z Żeglic, a trzecia Wiesława Kubiszyn z Lubaczowa. Najszybszym mieszkańcem gminy w „chodzie z kijkami” był Marcin Szwedo, a najlepszą mieszkanką Sylwia Surmacz - Madera z Nowej Sarzyny.

Nagrody i dyplomy wręczyli uczestnikom organizatorzy: Jacek Wojdałowicz, Robert Sądej, Halina Pyszowska oraz Kinga Kwiecińska.

Organizatorami biegu byli Burmistrz Miasta i Gminy Nowa Sarzyna i Stowarzyszenie „Nasza Mała Ojczyzna”. Wsparcia organizacyjnego udzielili ponadto: MOSiR, Stowarzyszenie „Nowosarzyńska grupa Biegowa”, Komenda Powiatowa Policji w Leżajsku, OSP w Łukowej, Sarzynie i Rudzie Łańcuckiej, Komisariat Policji, I Liceum Ogólnokształcące, Ośrodek Kultury, 8. Drużyna Harcerska „Kameleon” w Nowej Sarzynie.

Piotr Sowa



V Bieg Niepodległości „Nowosarzyńska Jedenastka” był współfinansowany przez Miasto i Gminę Nowa Sarzyna.

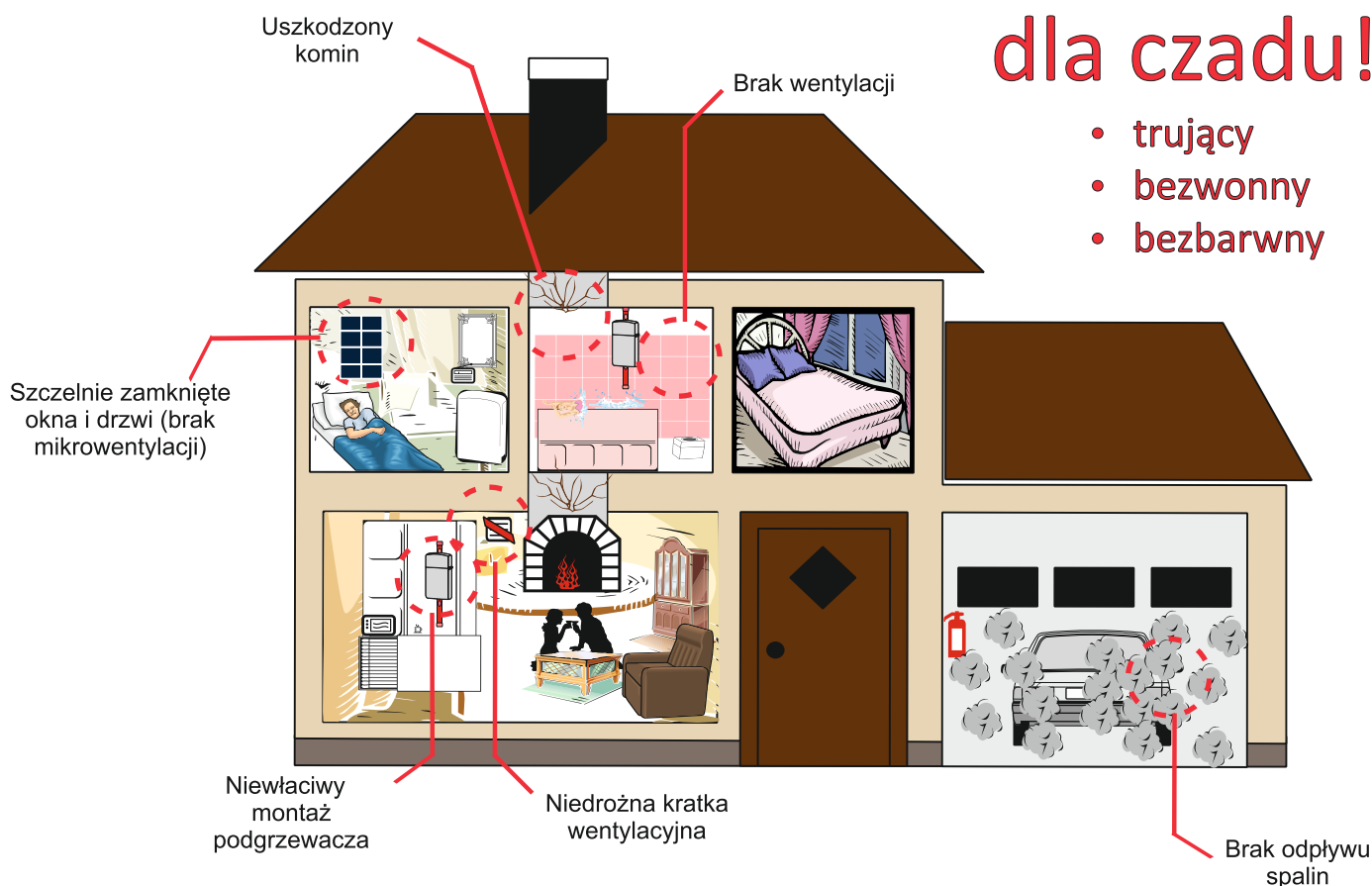
Sponsorzy: KBOŚ Sp z o.o. w Sarzynie, ZUE „EL-chem”, PHU „Sarzyna” Bogusław Miazga, Zakład Fotograficzny „Foto-Print”, PPHU „Altech” J. Maczaga, Z. Maczaga, FU „Hydraulik”, Pizzeria „Rawiolo”, PU-H „Matel”, „LS Service” Tomasz Bąk, „GSM Tomitronic” Tomasz Bernal, „Owocowe Smaki” Sp z o.o., PPUH „Genex” Eugeniusz Kolano, Skład Części Zamiennych H.K. Bereziewicz, Kwiaciarnia „Gerber”, Auto Moto Centrum Stanisław Kozłowski, Firma „Rolnik”, „Barber Shop” oraz sponsor pragnący zachować anonimowość.

Patronat medialny: Nowosarzyńska Telewizja Kablowa „LokalTel”, tygodnik „Sztafeta”, Sarzyński Serwis Informacyjny www.sarzyna.info, oraz miesięcznik „Azalia”.



Miejsca powstawania tlenku węgla

NIE dla czadu!



- trujący
- bezwonny
- bezbarwny

Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej
Wydział Informacji i Promocji

CO TO JEST TLENEK WĘGLA?

Tlenek węgla jest bezbarwnym i bezwonnym silnie trującym gazem. Dostaje się do organizmu przez układ oddechowy, a następnie jest wchłaniany do krwiobiegu. Uniemożliwia prawidłowe rozprządzenie tlenu we krwi i powoduje uszkodzenia mózgu oraz innych narządów.

Jeli używasz węgla i drewna, dokonuj okresowych przeglądów nie rzadziej niż raz na trzy miesiące. Gdy używamy gazu ziemnego czy oleju opałowego nie rzadziej niż raz na pół roku. Zarządca budynku lub właściciel ma obowiązek m.in. przeglądu instalacji wentylacyjnej nie rzadziej niż raz w roku.

JAKIE SĄ OBJAWY ZATRUCIA TLENKIEM WĘGLA?

- ból głowy,
 - ogólne zmęczenie,
 - duszności,
 - trudności z oddychaniem, oddech przyspieszony, nieregularny,
 - senność,
 - nudności.
- Oslabienie i znużenie, które czuje zaczadzony, a także zaburzenia orientacji i zdolności oceny zagrożenia powodują, że jest on całkowicie bierny (nie ucieka z miejsca nagromadzenia trucizny), traci przytomność i jeśli nikt nie przyjdzie mu z pomocą umiera.

JAK RATOWAĆ ZACZADZONEGO?

Należy zapewnić mu dopływ świeżego powietrza:

- natychmiast otwórz okna i drzwi, by z pomieszczenia usunąć truciznę,
- jak najszybciej wynieś go na świeże powietrze,
- rozluźnij mu ubranie - rozepnij pasek, guziki, ale nie rozbieraj go, gdyż nie można doprowadzić do jego przemarznięcia.

Jeśli po wyniesieniu na świeże powietrze zaczadzony nie oddycha, niezwłocznie przystąp do wykonania sztucznego oddychania i masażu serca.

Wezwij służby ratownicze: **pogotowie ratunkowe tel. 999, straż pożarną tel. 998 lub 1 12.**

CO ZROBIĆ, ABY BYĆ BEZPIECZNYM?

- zapewnij prawidłową wentylację pomieszczeń,
 - stosuj mikrowentylację okien i drzwi,
 - nigdy nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych,
 - z pomocą fachowców dokonuj okresowych przeglądów komina, urządzeń grzewczych i instalacji wentylacyjnej,
 - nie spalaj niczego w zamkniętych pomieszczeniach, jeżeli nie są wentylowane,
 - zainstaluj czujki tlenku węgla w tej czę ci domu, w której sypia twoja rodzina. To bardzo skuteczne urządzenia, które niejedno życie już uratowały.
- Tylko czujka pozwoli Ci stwierdzić obecność tlenku węgla. W sprzedaży oprócz czujek tlenku węgla są także urządzenia wykrywające jednocześnie tlenek węgla i inne groźne substancje.